



Biodynamicaval

SLEM 9 Allée des Haras
Zone de Vaure
42600 MONTBRISON

**Aquila
Formation.**

centre de développement par
l'éducation et l'apprentissage
médiatisés



Contenu de formation Général Equipraticien relationnel

Accueillir des publics en difficulté :

BiodynamiCaval se propose de former des personnes travaillant dans le monde du cheval ou le monde du soin à recevoir des publics en difficulté par le biais de la médiation équine.

Objectifs de la formation :

Acquérir à travers des apprentissages expérientiels et théoriques des qualités d'interventions spécifiques (observation, écoute, accompagnement) à la pratique de la médiation équine centrée sur le changement de la personne.

A l'issue de cette formation les stagiaires seront capable de:

- Distinguer les différents niveaux de changement : fonctionnels, intellectuels, éducationnels, psychothérapeutiques.
- Conceptualiser un contrat d'objectifs en réponse à une demande d'action à médiation équine pour un public ciblé, seul ou en coopération en fonction de celui-ci.
- Mettre en pratique et dérouler une séance médiatisée par le cheval, en lien avec le contrat d'objectifs.

Contenus :

- Thème sur la posture.

Le travail avec le cheval n'est pas un objectif, une finalité... C'est un moyen, un "outil" qui sert un objectif : aider une personne en demande à mener un processus d'exploration, pour une plus grande conscience et connaissance de soi. Explorer et trouver sa posture:

- Le centre, c'est la personne, tenir compte de ce que la situation va "révéler" et organiser la séance autour de cette information...
- Le cheval apporte sa contribution sous différentes formes: Attitudes, mouvements, expressions, attentes, interactions. Comment et quand mettre ces informations à disposition de la personne?

- Thème sur la préparation centrée sur le cheval.

D'habitude l'humain fait "travailler" le cheval... Ici c'est l'inverse, le cheval fait travailler l'humain.

Il est nécessaire de mettre en place les conditions pour que le cheval soit présent et actif à cette situation.

- Les réalités "éthologiques" du cheval ...
- Les conditions (matérielles, humaines, situationnelles ...) à mobiliser pour rendre l'objectif atteignable.
- La préparation spécifique du cheval.

- Thème sur l'expérience et la théorie du processus de changement.

Afin d'accompagner l'autre avec justesse, il est utile de faire soi-même l'expérience du changement

- Etats internes : repérages, perception, gestion (habiletés émotionnelles)
- Manifestations corporelles : conscience du corps,
- Cohérence émotionnelle en lien avec identification, croyances, conditionnement qui "contaminent" le lien à l'autre...
Alignement cœur, corps, esprit.

- Les mécanismes d'ajustements non conscients... Transfert, projections

- Thème sur l'émergence et la mise en place des projets de chacun.

L'intérêt de cette formation doit permettre le déploiement de chacun à travers des actions concrètes :

Rédaction et soutenance d'un projet

- Définition du projet...
- Cadre, éthique, structuration...

Mise en place du projet

- Accompagnement, réajustements...

***Facultatif** : supervision de la mise en œuvre du projet sur site.

Méthode :

L'ensemble des quatre thèmes, représente la totalité des capacités à acquérir. Ces thèmes seront abordés dans un processus pédagogique alternant des temps d'expérimentations avec les chevaux et des temps de retours d'expériences avec des apports théoriques.

Nous porterons une attention particulière à nourrir les apprentissages avec l'expérience de chacun dans le cadre de la formation et hors formation.

Nous nous appuyons pour mettre en œuvre cette formation sur une pédagogie médiatisée par le cheval, qui sera elle-même un outil d'observation pour les stagiaires.

Public visé :

Des équitants (moniteurs d'équitation B.E.E.S.) et des soignants en activité sur un lieu avec des chevaux ou en projet de ce type d'intervention.

Pré requis :

- Intérêt pour l'accompagnement aux changements par la médiation équine.
- Connaissances pratiques du cheval.
- Etre mobilisé sur un projet (actif ou prévisionnel)

Modalités - publics

Inscriptions : validées par une candidature écrite motivée et après un entretien avec les formateurs.

Nombre de personnes : minimum 8 et maximum 12

Durée : **210 heures**

Organisation: Formation programmée sur deux années : 30 journées

Année 2016 : 5 séquences de 2.5 jours : le dimanche, lundi et mardi matin:

12-13-14/06 *18-19-20/09**13-14-15 /11.

Année 2017 : 5 séquences de 2.5 jours, dimanche, lundi et mardi matin. (Février, avril, juin, septembre et novembre).

Année 2018 : 2 séquences de 2.5 jours.

Été 2018 : une semaine 5 jours.

Coût total de la formation : 210 heures X 21.50 € = 4515,00 € TTC (quatre mille cinq cent quinze euros)

Ce prix est net. Il comprend toutes les charges et est exonéré de TVA.

Intervenants, contacts, renseignements :

La formation se déroulera sur le site du Poney Club de MONTBRISON (site : slem.fr)

Nourriture en gestion libre.

Sports et Loisirs Équestres du Montbrisonnais (SLEM)

Dominique GUTIERREZ : BiodynamiCaval

06 72 07 39 01

mail: biodynamicaval@gmail.com

Thérapeute psychocorporelle Biodynamique, Formatrice et Superviseure

Diplômée de l'Ecole de Psychothérapie Biodynamique Evolutive de Montpellier (34).

Monitrice d'équitation diplômée d'Etat, B.E.E.S.1° (1989), Tronc Commun 2eme degré (1992).

Fondatrice du centre équestre SLEM à Montbrison (42600) en 1996.

Thérapeute avec et par le cheval depuis 2002 à Montbrison, formée à l'accompagnement en thérapie avec le cheval au centre «Cheval Emoi» (FENTAC).

Loïc De TAILLANDIER : Aquila formation

06 08 71 90 09

mail: loic.de-taillandier@wanadoo.fr

Gestalt Thérapeute, Formateur et Superviseur

Psychopraticien certifié diplômé de l'Ecole Parisienne de Gestalt

Thérapeute avec et par le cheval depuis 2012.

Cavalier en formation, initié par l'approche Eponaquest à "la sagesse des chevaux".